

# Selbsthilfegruppe „Frauen nach häuslicher Gewalt“ in Höxter

In Kooperation mit der Frauenberatungsstelle der AWO Höxter

## Was?

Gründung einer Selbsthilfegruppe für Frauen, die häusliche Gewalt erfahren haben. In einem geschützten Rahmen besteht die Möglichkeit, sich auszutauschen und gemeinsam neue gesunde Strategien für den Alltag zu entwickeln. Frauen jeden Alters, mit und ohne Migrationshintergrund und aus allen Lebenssituationen sind herzlich willkommen.

## Wann?

Ab Mai 2024, voraussichtlich einmal im Monat.

## Kontakt:

Sie haben Interesse oder kennen eine Frau, die interessiert sein könnte? Dann setzen Sie sich mit dem Selbsthilfe-Büro Höxter unter 05271 69 41 045 oder unter [selbsthilfe-hoexter@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-hoexter@paritaet-nrw.org) in Verbindung.

## Das Selbsthilfe-Büro Kreis Höxter

Das Selbsthilfe-Büro ist eine Beratungsstelle rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen. Die Hauptaufgaben des Selbsthilfe-Büros sind die Information und Beratung über Selbsthilfe, die Vermittlung in Selbsthilfegruppen und die Unterstützung bestehender Gruppen und von Gruppengründungen. Weitere Informationen unter <http://www.selbsthilfe-hoexter.de>